

HORAIRES 2017/2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15-10h15				STRETCHING Isabelle COSEC		
10h00-11h00	GYM SENIOR Céline COSEC					
10h00-11h00		QI GONG Nathalie DANSE GYM B				
10h30-11h30				STRETCHING Céline COSEC	PILATES Isabelle COSEC	DANSE COSEC SALLE DE DANSE
11h00-12h00		GYM DOUCE Stéphanie DANSE GYM B				
18h30-19h30			PILATES Stéphanie CAUQUIERE			
19h00-20h00	RENFORCEMENT MUSCULAIRE GDE SALLE GYM B			FITNESS NOEMIE GDE SALLE GYM B		