



## MENUS MENSUEL - CANTINE SCOLAIRE

|              |  |   |   |   |  |
|--------------|--|---|---|---|--|
| FEVRIER/MARS | Lundi 26   | Mardi 27  | Mercredi 28   | Jeudi 1   | Vendredi 2   |
|              | Coleslaw<br>Saucisse de strasbourg<br>Purée de pomme de terre / Carottes persillées<br>Petit suisse<br>Fruit frais                         | Betteraves vinaigrette<br>Aiguillette de poulet au jus<br>Petit pois au jus / Penne<br>Edam<br>Yaourt aromatisé                         | Salade verte<br>Lasagnes maison<br><br>Tomme blanche<br>Fruit frais    | Macédoine vinaigrette<br>Sauté de bœuf au jus<br>Ebly / Haricots verts persillés<br>Fromage blanc au sucre<br>Fruit de saison   | Concombre en cube<br>Aïoli<br>Légumes aïoli<br>Bleu d'auvergne<br>cake au citron   |
|              | Fruit frais  | Jus de pomme  | Fruits frais  | Yaourt aromatisé  | Fruit frais  |
|              | Gaufre liégeoise   | Madeleine   | Cake rectangle fourré fraise  | Pain et baton de chocolat   | Marbré chocolat  |
|              |  |   |   |   |  |
| MARS         | Lundi 5  | Mardi 6   | Mercredi 7  | Jeudi 8   | Vendredi 9   |
|              | Salade verte<br>Encornet à la sétoise<br>Riz / Salsifis sauce tomate<br>Fraidou<br>Beignet de pomme  | Crêpe au jambon<br>Boulettes d'agneau à la provençale<br>Flan de courgette / Purée de pomme de terre<br>Six de savoie<br>Fruit frais    | Concombre à la crème<br>Goulash hongrois<br>Boulgour / Haricots verts<br>Coulommiers<br>Ananas au sirop   | Tartine œuf ciboulette<br>Cuisse de poulet rôti<br>Chou fleur béchamel / Coquillettes<br>Mimolette<br>Fruit frais               | Carottes râpées<br>Tartimoufflette<br><br>Fromage blanc et sucre<br>Purée de pomme-vanille au spéculoos |
|              | Fruit frais  | Jus de pomme  | Fruits frais  | Yaourt aromatisé  | Fruit frais  |
|              | Gaufre liégeoise   | Madeleine   | Marbré chocolat   | Pain et baton de chocolat   | Cake rectangle fourré fraise   |
|              |  |   |   |   |  |
| MARS         | Lundi 12   | Mardi 13  | Mercredi 14   | Jeudi 15  | Vendredi 16  |
|              | Céleri sauce cocktail<br>Steak haché sauce diable<br>Pommes noisettes / Jardinière de légumes<br>Samos<br>Lacté vanille                    | Salade verte<br>Cheesburger<br>Rosties<br><br>Muffin | Friand au fromage<br>Aiguillettes de poulet au jus<br>Crumble de légumes printaniers / Purée de pomme de terre<br>Fromage blanc et sucre<br>Fruit frais | Salade de lentilles et oignons<br>Rôti de porc au jus<br>Salsifis sauce tomate / Riz créole<br>Yaourt aux fruits<br>Fruit frais | Œufs mimosa<br>Filet de poisson meunière et citron<br>Epinards béchamel / Pomme de terre vapeur<br>Carré<br>Crème caramel  |
|              |  |   | Compote pomme pruneau   |   |  |
|              |  |   | Brioche au pépites de chocolat  |   |  |
|              |  |   |   |   |  |
| MARS         | Lundi 19   | Mardi 20  | Mercredi 21   | Jeudi 22  | Vendredi 23  |
|              | Potage saint germain<br>Saucisse de toulouse<br>Coquillettes / Haricots beurre<br>Yaourt aromatisé<br>Fruit frais                          | Salade de risetti au pistou<br>Pavé de colin safrané<br>Julienne de légumes / Boulgour<br>Brie<br>Flan vanillé nappé caramel            | Taboulé<br>Bœuf mode<br>Gratin de pomme de terre / Carottes persillées<br>Tomme blanche<br>Fruit frais  | Carotte râpées<br>Nugget's de pois chiche et sauce fromage blanc<br>Riz / Haricots verts<br>***<br>Mousse chocolat au lait      | Coleslaw<br>Filet de merlu sauce créole<br>Gratin d'épinards / Penne au beurre<br>Yaourt aux fruits<br>Tarte aux pommes  |
|              |  |   | Purée de pommes   |   |  |
|              |  |   | Roulé abricot   |   |  |
|              |  |   |   |   |  |
| MARS         | Lundi 26   | Mardi 27  | Mercredi 28   | Jeudi 29  | Vendredi 30  |
|              | Lentilles vinaigrette<br>Haché de veau sauce tomate<br>Brocolis en crumble / Purée de pomme de terre<br>fromage blanc sucré<br>Fruit frais | Tartine tapenade<br>Parmentier de poissons<br>Salade verte<br>Emmental<br>Compote de pomme  | Céleri citron<br>Rôti de dinde jus au thym<br>Riz / Courgettes persillées<br>Chanteneige<br>Fruit frais   | Houmous<br>Omelette maison<br>Haricots verts persillés / Pommes noisettes<br>Yaourt aromatisé<br>Gâteau à la fleur d'oranger    | Concombre au fromage frais<br>Quenelle sauce financière<br>Mélange 5 céréales / Carottes vichy<br>Cantafrais<br>Lacté vanille  |
|              |  |   | Fromage blanc aux fruits  |   |  |
|              |  |   | Pain et confiture   |   |  |
|              |  |   |   |   |  |