



# ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS 2018-2019



**CYCLE 1** (*6 Mercredis*)  
Du Mercredi 12 Septembre  
Au Mercredi 17 Octobre

1. *MERCREDI 12 SEPTEMBRE*
2. *MERCREDI 19 SEPTEMBRE*
3. *MERCREDI 26 SEPTEMBRE*
4. *MERCREDI 3 OCTOBRE*
5. *MERCREDI 10 OCTOBRE*
6. *MERCREDI 17 OCTOBRE*

**CYCLE 2** (*7 Mercredis*)  
Du Mercredi 7 Novembre  
Au Mercredi 19 Décembre

1. *MERCREDI 7 NOVEMBRE*
2. *MERCREDI 14 NOVEMBRE*
3. *MERCREDI 21 NOVEMBRE*
4. *MERCREDI 28 NOVEMBRE*
5. *MERCREDI 5 DECEMBRE*
6. *MERCREDI 12 DECEMBRE*
7. *MERCREDI 19 DECEMBRE*

**CYCLE 3** (*5 Mercredis*)  
Du Mercredi 9 Janvier  
Au Mercredi 6 Février

1. *MERCREDI 9 JANVIER*
2. *MERCREDI 16 JANVIER*
3. *MERCREDI 23 JANVIER*
4. *MERCREDI 30 JANVIER*
5. *MERCREDI 6 FEVRIER*

**CYCLE 4** (*6 Mercredis*)  
Du Mercredi 27 Février  
Au Mercredi 3 Avril

1. *MERCREDI 27 FEVRIER*
2. *MERCREDI 6 MARS*
3. *MERCREDI 13 MARS*
4. *MERCREDI 20 MARS*
5. *MERCREDI 27 MARS*
6. *MERCREDI 3 AVRIL*

**CYCLE 5** (*7 Mercredis*)  
Du Mercredi 24 Avril  
Au Mercredi 19 Juin

1. *MERCREDI 24 AVRIL*
2. *MERCREDI 15 MAI*
3. *MERCREDI 22 MAI*
4. *MERCREDI 29 MAI*
5. *MERCREDI 5 JUIN*
6. *MERCREDI 12 JUIN*
7. *MERCREDI 19 JUIN*



VILLE DE COGOLIN – SERVICE DES SPORTS

# ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS 2018-2019



## 3-5 ANS 15H30-16H30

**CYCLE 1** (*6 Mercredis*)  
Du Mercredi 12 Septembre  
Au Mercredi 17 Octobre

ACTIVITÉS AU SOL (Ramper, Chuter, Rouler...)



**CYCLE 2** (*7 Mercredis*)  
Du Mercredi 7 Novembre  
Au Mercredi 19 Décembre

JEUX D'ÉVEIL (Coordination, Motricité)



**CYCLE 3** (*5 Mercredis*)  
Du Mercredi 9 Janvier  
Au Mercredi 6 Février

ACTIVITÉS GYMNIQUES



**CYCLE 4** (*6 Mercredis*)  
Du Mercredi 27 Février  
Au Mercredi 3 Avril

JEUX DE BALLONS



**CYCLE 5** (*7 Mercredis*)  
Du Mercredi 24 Avril  
Au Mercredi 19 Juin

JEUX D'ORIENTATION ET DE COOPÉRATION





# ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS 2018-2019



**6-10 ANS**  
*13H30-15H*

**CYCLE 1** (*6 Mercredis*)  
Du Mercredi 12 Septembre  
Au Mercredi 17 Octobre

## JEUX DE RAQUETTES



**CYCLE 2** (*7 Mercredis*)  
Du Mercredi 7 Novembre  
Au Mercredi 19 Décembre

## NOUVELLES ACTIVITÉS SPORTIVES



**CYCLE 3** (*5 Mercredis*)  
Du Mercredi 9 Janvier  
Au Mercredi 6 Février



**CYCLE 4** (*6 Mercredis*)  
Du Mercredi 27 Février  
Au Mercredi 3 Avril

## JEUX DE BALLONS



**CYCLE 5** (*7 Mercredis*)  
Du Mercredi 24 Avril  
Au Mercredi 19 Juin

## ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

