















COGOLIN






Du 2 au 6 septembre 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Cocktail de rentrée Salade de tomates BIO  Aiguillettes de poulet au jus Frites/ Carottes sautées BIO  Samos Maxi cookie	Pastèque Coquillettes au saumon Epinards béchamel BIO  Fromage de chèvre Compote pomme pruneaux	Salade piémontaise Omelette Piperade/ Blé Fromage blanc BIO  Fruit frais	Concombre sauce bulgare Steak haché de bœuf au jus Petits pois/ aubergines sautées à l'ail Coulommiers Mousse au chocolat	Macédoine mayonnaise BIO  Calamars à l'armoricaine  BIO/ Haricots verts persillés  Fraidou Gateau au yaourt
		Jus de fruits		
		Biscuit moelleux		






Du 9 au 13 septembre 2019

Pizza au fromage  Poisson pané Epinards béchamel BIO/ Pommes vapeur Gouda Fruit frais BIO 	Carottes râpées BIO   Sauté de bœuf vallée d'Auge Penne BIO/ Gratin de brocolis Fromage blanc sucré Compote de pomme	Betteraves vinaigrette Fricassée de dinde Lentilles/ Courgettes persillées Petit filou Fruit frais BIO 	Salade verte BIO  Galette végétal emmental Boulgour/ Ratatouille Edam Mister freeze	Taboulé Filet de merlu sauce oseille Côtes de blettes sauce tomate/ Riz créole Yaourt nature BIO  Fruit frais
***	***	Biscuit moelleux et jus de fruits	***	***
***	***	***	***	***

Du 16 au 20 septembre 2019

Crêpe aux champignons Brouillade d'œufs  Choux fleurs béchamel BIO/ Farfalle Petit cotentin Fruit frais	Tomate et concombre vinaigrette aigre douce à l'huile de sésame Saucisse de volaille  Purée de pommes de terre BIO/ Jardinière de légumes BIO Fromage blanc aux fruits Abricots au sirop	Tarte aux poireaux Sauté de veau provençal Crumble de brocolis/ Mélange 5 céréales Mimolette Fruit frais	Macédoine mayonnaise BIO  Lasagnes bolognaise Salade verte Coulommiers Fruit frais BIO 	Concombre vinaigrette  Quenelles de brochet Riz créole BIO/ Haricots verts persillés Rondelé Moelleux aux pommes
***	***	Jus de fruits	***	***
***	***	Biscuit sec	***	***

Du 23 au 27 septembre 2019

Céleri rémoulade Sauté de porc au caramel Nouilles/ Carottes persillées Brie Fruit frais	Salade verte BIO  Hachis parmentier végétal *** Chanteneige Mousse au chocolat au lait	Salade de pâtes au pistou Beignets de poisson Gratin de courgettes/ Blé Emmental Glace	Cake chèvre épinard Sauté de bœuf à la moutarde Ratatouille et purée de pommes de terre BIO  Yaourt aromatisé BIO  Fruit frais BIO 	Tomate basilic  Pavé de colin sauce armoricaine Coquillettes BIO/ Purée de potiron Tomme blanche Liégeois vanille
***	***	***	***	***
***	***	***	***	***