



ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Saison 2020/2021- Reprise des séances le 14/09/2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	9H15 - 10H15 GYM SANTE Cosec 1er étage Nathalie M			9h15-10h15 STRETCHING Cosec 1er étage Isabelle	9h15-10h15 YOGA Cosec 1er étage Véronique
	10h30 - 11h30 GYM SANTE Cosec 1er étage Véronique	10h30 -11h30 QI GONG Cosec 1er étage Nathalie C		10H30-11H30 STRETCHING Cosec 1er étage Celine	10H30-11H30 PILATES Cosec 1er étage Isabelle
		17h15-18h15 PILATES Cosec 1er étage Maryline D			
		18H30-19H30 PILATES Cosec 1er étage Maryline D	18h30-19h30 Renforcement musculaire salle Cauquiere Véronique	19H-20h Renforcement musculaire Gde salle GYM B Nathalie M	