



Menus de la ville de Cogolin

Semaine 1 - du 5 au 11 avril 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	FERIE	Carottes râpées BIO	Taboulé	Menu de Printemps Concombre à la crème	Pâté de campagne et cornichons
	FERIE	Raviolis à la brousse 	Colombo de poisson	Gigot d'agneau rôti à l'ail	Quenelles de brochet sauce nantua
	FERIE FERIE	Salade verte ***	Salsifis persillés Boulgour	Flageolets Flageolets	Riz créole BIO Haricots verts persillés
	FERIE	Emmental râpé	Fromage frais demi sel BIO	Chèvre	Fromage blanc à la vanille
	FERIE	Compote de pomme BIO	Fruit frais BIO	Moelleux aux poires et chocolat 	Fruit frais BIO
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Biscuit moelleux Jus de fruits ***	0 0 0	0 0 0

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique





plat du chef

Menus de la ville de Cogolin

Semaine 2- Du 12 au 18 avril 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Céleri rémoulade BIO Chipolatas Purée de potiron Purée de potiron Yaourt aux fruits Cookie	Salade de mâche et crumble de noisettes Sauté de veau marengo Poêlée de légumes racines Haricots coco à la tomate Saint nectaire AOP Mousse au chocolat au lait	Friand au fromage Haché de bœuf au jus Brocolis béchamel BIO Blé Fromage frais sucré Fruit frais BIO	Tartine tapenade  Omelette  Epinards à la crème BIO Lentilles Edam Ananas au sirop	Betteraves vinaigrette BIO Parmentier de poisson Salade verte *** Tomme grise Fruit frais BIO
GOÛTERS			Biscuit moelleux Jus de fruits ***		

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique




plat du chef

Menus de la ville de Cogolin

Semaine 3- Du 19 au 25 avril 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Emincé de poulet LR sauce tex mex</p> <p>Potatoes Julienne de légumes</p> <p>Cantal AOP</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Salade verte BIO</p> <p>Sauce bolognaise aux lentilles </p> <p>Pâtes BIO Chou fleur persillé</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Liégeois vanille</p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Boulettes de mouton sauce tomate</p> <p>Poêlée provençale Quinoa</p> <p>Saint paulin</p> <p>Tarte aux pommes</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Sauté de porc LR au romarin</p> <p>Carottes persillées Mélange 5 céréales</p> <p>Fromy</p> <p>Fruit frais BIO</p>	<p>Tomate et mais vinaigrette</p> <p>Beignets de calamars</p> <p>Riz créole BIO Purée de céleri</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Compote de poire BIO</p>
GOÛTERS	<p>0</p> <p>0</p> <p>0</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>0</p>	<p>Jus de fruits</p> <p>Biscuit moelleux</p> <p>***</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>0</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>0</p>



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique



plat du chef

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus de la ville de Cogolin

Semaine 4- Du 26 avril au 2 mai 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Menu Cirque Coleslaw BIO Saucisse de volaille et ketchup Pommes rissolées Pommes rissolées Camembert Smoothie pomme abricot	Salade de lentilles Pizza au fromage Salade verte *** Petit filou Fruit frais BIO	Taboulé Sauté de dinde LR au curry Haricots beurre persillés Boulgour Gouda Fruit frais BIO	Betteraves vinaigrette BIO Daube de bœuf LR Polenta BIO Polenta BIO Mimolette Flan caramel	Tomate vinaigrette et maïs BIO Poisson pané Petits pois carottes Petits pois carottes Rondelé Gateau au yaourt
GOÛTERS	Biscuit moelleux Petit filou Jus de fruits	Biscuit moelleux Fromage frais sucré Jus de fruits	Biscuit moelleux Yaourt nature sucré Jus de fruits	Biscuit moelleux Jus de fruits Fromage blanc vanille	Biscuit moelleux Yaourt aromatisé Jus de fruits

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



viande française



plat végétarien



issu de l'agriculture biologique



plat du chef