



ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Saison 2021/2022- Reprise des séances le 13/09/2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				9h15-10h15 STRETCHING Isabelle Cosec 1er étage	
	10h30 - 11h30 GYM SANTE Véronique cosec 1er étage	10H30-11H30 suspension provisoire Nathalie cosec 1er étage		10H30-11H30 STRETCHING Céline cosec 1er étage	10H30-11H30 PILATES Isabelle Cosec 1er étage
		18H30-19H30 Body Zen Dynamique Véronique cosec 1er étage	18h30-19h30 Renforcement musculaire Véronique Salle cauquiere	19H-20h En attente	