



## À PROPOS DE NOUS

Venez découvrir les activités nautiques toute l'année, seul ou en famille ! En adhérant à la base nautique municipale, pratiquez le sup, l'optimist, la planche à voile et le catamaran 6 jours sur 7. Vous pourrez apprendre et pratiquer avec des moniteurs diplômés. Dans un esprit convivial et détendu, nous vous ferons partager la passion du nautisme en sécurité avec du matériel adapté à vos besoins. Activités ouvertes à partir de 8 ans.

### TARIFS D'ADHÉSION

30€/an pour les Cogolinois

50€/an pour les habitants des communes extérieures

Tarifs préférentiels sur les stages pour les adhérents  
à l'année : -50%



BASE NAUTIQUE  
DE COGOLIN

### CONTACTEZ-NOUS

04 94 56 14 08

[basenautique@cogolin.fr](mailto:basenautique@cogolin.fr)

Comme nous, protégez l'environnement et adoptez  
le tri sélectif. Merci de ne pas jeter sur la voie publique !



Cogolin  
TERRE MER



## PÔLE VOILE SPORTIVE

Grâce à l'encadrement supplémentaire d'un éducateur brevet d'état, la base nautique propose à ses adhérents désirant progresser la mise en place d'entraînements sur les supports optimist et catamaran. **Les mercredis et samedis de 13h30 à 17h (dès 7 ans).**

### TARIFS

**50€/an pour les cogolinois + Licence FFV\***  
**70€/an + Licence FFV\***

\*Licences FFV : 58,50€ pour les adultes  
et 29,00€ pour les jeunes.

## PÔLE ÉDUCATIF

La base nautique accueille la classe sportive voile et les classes ULIS/SEGPA et l'UNSS du collège Gérard Philipe, ainsi que le collège de l'Assomption. Mais aussi les plus jeunes : les classes de CM1/CM2 de Cogolin et des autres communes en kayak/voile. La Base Nautique reçoit également les centres de loisirs, locaux et de toute la France.



## LES STAGES NAUTIQUES

Des stages multi-supports sont proposés, du lundi au vendredi pendant les vacances de printemps, d'été et de la Toussaint (accueil possible à la journée).

### SUPPORTS

Kayak, Sup, optimist, planche à voile, catamaran.

### TARIFS

**Optimist, planche à voile : 20€ la séance**  
**Kayak, Sup : 15€ la séance**  
**Catamaran : 30€ la séance**

### HORAIRES

De 10h à 12h et de 13h30 à 16h30

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

Apprentissage des activités nautiques  
Sensibilisation à l'environnement marin  
Historique de la voile  
Apprentissage des noeuds marins



## PÔLE LOISIRS NAUTIQUES

### LES MATINÉES NAUTIQUES POUR ADULTES

Avec adhésion  
Stand-up Paddle / Kayak  
Tous les matins en navigation libre  
Du lundi au vendredi  
de 9h30 à 12h30

*« Rien de tel qu'une petite sortie sur l'eau pour attaquer la journée ! »*

### ANNIVERSAIRES NAUTIQUES

**60.00€ / 10 pers (1h00 d'activités)**  
**Le mercredi et samedi après-midi**  
**sur réservation**

Activités nautiques au choix selon niveau  
+ mise à disposition tables,  
chaises, frigo.

