





Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 1- Du 4 au 8 juillet 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	 <p><i>Menu Végétarien</i></p> <p>Concombre sauce tzatziki</p> <p>Chili sin carne</p> <p>Riz créole BIO </p> <p>Fromage blanc et sucre</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Pâté de campagne et cornichons</p> <p>Beignets de calamars et citron</p> <p>Epinards BIO  à la béchamel</p> <p>Cantal AOP </p> <p>Tarte flan</p>		<p><i>Pique Nique de fin d'année</i></p> <p>Tomate croc sel</p> <p>Sandwich thon mayonnaise</p> <p>Chips</p> <p>Fol épi</p> <p>Glace petit pot</p>	
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0		0 0 0	0 0 0



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



Préparé en cuisine



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification

Environnementale Niveau 2












Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus de la ville de Cogolin



SEMAINE 2- Du 11 au 15 juillet 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	<p>Salade grecque BIO </p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Taboulé</p> <p>Betteraves CE2 vinaigrette</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Fruit frais BIO </p>	<p>Tranche de pastèque</p> <p> Sauté de bœuf LR sauce au romarin</p> <p>Petits pois et carottes</p> <p>Fromage frais petit moulé</p> <p>Beignet au chocolat</p>	<p>Menu Végétarien </p> <p>Œuf dur BIO </p> <p>mayonnaise</p> <p>Sauce tomate aux légumes et pois cassés </p> <p>Penne semi complètes BIO </p> <p>Mozzarella râpée</p> <p>Fruit frais BIO </p>	<p>FERIE</p>	<p>Salade verte BIO </p> <p>et croutons vinaigrette</p> <p>Filet de hoki sauce citron </p> <p>Boullgour BIO </p> <p>Courgettes à la béchamel</p> <p>Buche de lait mélange</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p>
GOÛTERS	<p>Jus de fruits</p> <p>Laitage individuel</p> <p>Biscuit moelleux</p>	<p>Jus de fruits</p> <p>Laitage individuel</p> <p>Yaourt a boire</p>	<p>Jus de fruits</p> <p>Pain et fromage</p>		<p>Jus de fruits</p> <p>Pain au lait et chocolat</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



Préparé en cuisine



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale















CE2: Certification

Environnementale Niveau 2

Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 3- Du 18 au 22 juillet 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	<p>Carottes râpées</p> <p> Emincé de dindé LR au jus</p> <p>Ratatouille Mélange 5 céréales</p> <p>Yaourt aromatisé BIO </p> <p>Fruit frais</p>	<p> <i>Menu Végétarien</i></p> <p>Betteraves CE2 vinaigrette</p> <p> Œuf dur mayonnaise</p> <p>Salade de lentilles BIO </p> <p>Concombre au fromage blanc</p> <p>Fromage frais demi sel</p> <p>Glace petit pot vanille fraise</p>	<p>Tartine de tapenade </p> <p>Poisson pané et citron </p> <p>Petits pois et carottes</p> <p>Mimolette</p> <p>Fruit frais BIO </p>	<p> Tomate BIO LOCALE et feta vinaigrette </p> <p>Sauté de bœuf LR  sauce mironton</p> <p>Semoule BIO </p> <p>Fromage frais et sucre</p> <p>Pastei de nata</p>	<p>Iceberg vinaigrette</p> <p>Quenelles de brochet sauce armoricaine</p> <p>Riz créole BIO </p> <p>Haricots beurre CE2 persillés</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit frais BIO </p>
GOÛTERS	<p>Jus de fruits</p> <p>Biscuit moelleux</p> <p>Laitage individuel</p>	<p>Jus de fruits</p> <p>Biscuit moelleux</p> <p>Yaourt a boire</p>	<p>Jus de fruits</p> <p>Pain et fromage</p>	<p>Jus de fruits</p> <p>Biscuit moelleux</p> <p>Yaourt a boire</p>	<p>Jus de fruits</p> <p>Pain et chocolat</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



Préparé en cuisine



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale












CE2: Certification Environnementale Niveau 2



Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 4- Du 25 au 29 juillet 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	<p>Carottes râpées BIO  vinaigrette au citron</p> <p>Sauté de veau sauce au paprika </p> <p>Piperade</p> <p>Boulgour</p> <p>Petit fromage frais aromatisé aux fruits</p> <p>Gâteau au chocolat BIO </p>	<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>Concombre vinaigrette et salade de pois chiches</p> <p>Brie</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Melon charentais </p> <p>Steak haché de bœuf charolais au jus</p> <p>Pommes de terre quartier avec peau</p> <p>Carottes CE2 persillées</p> <p>Saint Nectaire AOP </p> <p>Ile flottante</p>	<p> Menu Végétarien</p> <p>Œuf dur BIO  sauce cocktail</p> <p>Sauce aux légumes du soleil</p> <p>Coquillettes BIO</p> <p>Mozzarella râpée</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Taboulé BIO  </p> <p>Poisson pané et citron</p> <p>Gratin de courgettes BIO </p> <p>Blé BIO </p> <p>Fromage frais tartare</p> <p>Fruit frais</p>
GOÛTERS	<p>Jus de fruits</p> <p>Biscuit moelleux</p> <p>Laitage individuel</p>	<p>Jus de fruits</p> <p>Biscuit moelleux</p> <p>Yaourt a boire</p>	<p>Jus de fruits</p> <p>Pain et fromage</p>	<p>Jus de fruits</p> <p>Biscuit moelleux</p> <p>Yaourt a boire</p>	<p>Jus de fruits</p> <p>Pain et chocolat</p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Viande Française

Viande charolaise

Issu de l'Agriculture Biologique

Local

Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



Préparé en cuisine



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification Environnementale Niveau 2

