

NIVEAU 1 *Se déplacer à la voile sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.*

TECHNIQUE
AVANCER AVEC L'AIDE D'UNE VOILE ET SE DIRIGER EN UTILISANT LA BARRE (OU LE GRÉEMENT EN PAV)

- Mise à l'eau Embarquement
- Trajectoires directes
- Changement d'amure
- Arrêt

SÉCURITÉ
APPLIQUER LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ ÉNONCÉES PAR LE MONITEUR

SENS MARIN - ENVIRONNEMENT
RESPECTER L'ENVIRONNEMENT

2

NIVEAU 2 *Atteindre tout point du plan d'eau, sur un trajet choisi et encadré par le moniteur.*

TECHNIQUE
NAVIGUER À TOUTES LES ALLURES (EN SOUS PUISSANCE)

- Trajectoires directes
- Trajectoires indirectes
- Navigation

SÉCURITÉ
CONNAÎTRE ET RESPECTER LES PROCÉDURES ET LES MANŒUVRES DE SÉCURITÉ FONDAMENTALES

SENS MARIN - ENVIRONNEMENT
PERCEVOIR LES ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT QUI INFLUENT DIRECTEMENT SUR SA PRATIQUE

3

NIVEAU 3 *Évoluer librement dans une zone de navigation surveillée.*

TECHNIQUE
MAÎTRISER LA CONDUITE À TOUTES LES ALLURES, Y COMPRIS EN SURPUISSANCE

- Conduite en surpuissance
- Anticipation des trajectoires et des allures
- Coordination
- Préparation du matériel
- Navigation

SÉCURITÉ
ASSURER SA SÉCURITÉ DANS DES CONDITIONS NORMALES DE NAVIGATION

SENS MARIN - ENVIRONNEMENT
CONNAÎTRE LES ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT POUR ANTICIPER SUR LES CONDITIONS DE SA PRATIQUE ET DE SA SÉCURITÉ

4

NIVEAU 4 *Naviguer en autonomie et choisir sa zone de pratique.*

TECHNIQUE
EXPLOITER LES VARIABLES DU MILIEU ET LES CARACTÉRISTIQUES DU SUPPORT POUR OPTIMISER SON RENDEMENT

- Trajectoires directes (sous puissance et surpuissance)
- Trajectoires indirectes (sous puissance et surpuissance)
- Coordination
- Réaction/adaptation

SÉCURITÉ
MAÎTRISER LES PROCÉDURES PERMETTANT DE LIMITER LES RISQUES EN CAS DE SITUATIONS INHABITUELLES (AVARIES, VENT FORT, CALME...)

SENS MARIN - ENVIRONNEMENT
CONCEVOIR UN PROGRAMME DE NAVIGATION EN FONCTION DU SITE ET DES ÉVOLUTIONS DU CONTEXTE

5