

# Café des parents Cogolin



**Ouvert tous les Lundis de 13h à 16h**

**AFL Transition**

14 Rue Carnot - Passage Wildbald

83310 COGOLIN

Tél : 04.94.92.74.21

[www.afltransition.fr](http://www.afltransition.fr)

# 2022

## Septembre

**Le 12:** Rentrée - Café de bienvenue.

**Le 19:** Mon enfant à l'école : le stress de la rentrée.

**Le 26:** Comment suivre sa scolarité ?

## Octobre

**Le 10:** Comment donner une bonne estime de soi à son enfant ?

**Le 17:** Garçons et filles : même éducation ?

**Le 24:** Éduquer ses enfants sans violence.

**Le 31:** L'allaitement et sevrage, et si on en parlait ?

## Novembre

**Le 7:** Les relations frères - sœurs.

**Le 14:** La place du père lorsqu'on est parent séparé.

**Le 21:** Parler de la mort avec son enfant.

**Le 28:** Prévenir et protéger son enfant des agressions sexuelles.

## Décembre

**Le 12:** Téléphone, télévision, tablette : la place des écrans dans la famille.

**Le 19:** Comment gérer les colères de mon enfant ?

# 2023

## Janvier

**Le 9:** Prévenir les conduites à risques de mon ado.

**Le 16:** Être parent solo au quotidien.

**Le 23:** Mon enfant souffre d'un handicap.

**Le 30:** Quelles activités pour mon enfant qui souffre d'un handicap

## Février

**Le 13:** La place des grands-parents dans la famille.

**Le 20:** Comment gérer l'équilibre alimentaire de mon enfant ?

**Le 27:** Les difficultés de sommeil de l'enfant et de l'adolescent.

## Mars

**Le 13:** Le harcèlement scolaire et le cyber-harcèlement.

**Le 20:** Quand les enfants partent de la maison : le syndrome du nid-vide.

**Le 27:** Gifles, fessées, punitions : quelles limites pour une éducation réussit ?

## Avril

**Le 10:** Comment accompagner mon adolescent dans la découverte de son orientation sexuelle ?

**Le 17:** Gestion des conflits et régulation émotionnelle chez mon enfant.

**Le 24:** La famille recomposée.

## Mai

**Le 15:** Mon enfant est hyperactif, il n'arrive pas à se concentrer. Comment l'aider ?

**Le 22:** La séparation : quelle est la place des enfants ?