



# Séance de relaxation aux aidants - Année 2023

Plateforme de répit – Pôle Longo Mai

---

>>> Jeudi 19 janvier à 15h00

>>> Jeudi 16 février à 15h00

>>> Jeudi 9 mars à 15h00

>>> Jeudi 13 avril à 15h00

>>> Jeudi 11 mai à 15h00

>>> Jeudi 15 juin à 15h00

>>> Jeudi 6 juillet à 15h00

>>> Jeudi 14 septembre à 15h00

>>> Jeudi 19 octobre à 15h00

>>> Jeudi 23 novembre à 15h00

>>> Jeudi 21 décembre à 15h00