

# PLATEFORME DE REPIT – POLE LONGO MAÏ

## PROGRAMME D'ACTIVITES AVRIL 2023

Interventions, sorties, ateliers aidants-aidés...

### PROCHAINEMENT : CAFE CONFERENCE

Le jeudi 6 avril 2023 à 15H30

#### UN TEMPS POUR SOI : LES AIDANTS

CAFE(S) DES AIDANTS  
Jeudi 6 avril à 15h30 (programme  
disponible séparément)

PETIT-DEJEUNER DES AIDANTS  
Mercredi 26 avril à 9h45

SEANCE(S) DE RELAXATION  
Jeudi 13 avril à 15H00 (programme  
disponible séparément)

#### A FAIRE ENSEMBLE : LES AIDANTS ET LEUR PROCHE

QUIZZ MUSICAL  
Jeudi 20 avril à 15h30

*Renseignements et inscriptions au 04 94 54 79 86*  
**pfr@ehpad-peirin.fr** – EHPAD Peirin, 53 rue du Gaou,  
Cogolin

