

Association

# ENERGIE SPORT DANSE



Président(e)  
Peggy LUCIDO

## CONTACT

Adresse 22 Impasse des Michel 83 240 Cavalaire

Tél 06 83 15 61 97  
06 73 35 17 76

Mail esdvar@gmail.fr

## ACCUEIL

Public

Lieu(x) COSEC  
d'accueil

Type de Loisir  
pratique

Accueil de pratiquants en  
situation de handicap



Non communiqué

## ACTIVITÉS PROPOSÉES

Ostéogym et Jumping fitness  
D'autres activités à Gassin et Cavalaire voir site esdvar.fr

**NOUVEAU**  
**Ostéo-Gym**  
Pour tous  
Améliore la santé et la fonctionnalité du corps.

Renforce les muscles et les tissus conjonctifs  
Améliore la posture La Flexibilité  
Favorise la bonne circulation sanguine

06 83 15 61 97  
esdvar@gmail.com  
www.esdvar.fr

## JUMPING FITNESS

Du renforcement sans choquer les articulations.



Abdos, cuisses, fessiers, tout le corps travaille

Améliore le cardio et l'endurance



Favorise la coordination et la bonne humeur

06 73 35 17 76  
esdvar@gmail.com  
www.esdvar.fr

NOUS  
SUIVRE



www.esdvar.fr



Energie SPORT DANSE  
Golfe de Saint-Tropez