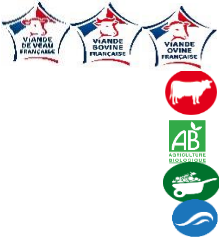


Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 2- Du 8 au 12 janvier 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	***  Filet de colin pané et citron Carottes BIO  persillées Pommes vapeur persillées Camembert Fruit frais BIO 	Chou blanc vinaigrette à la framboise Jambon blanc Coquillettes BIO  Haricots beurre persillés Yaourt aromatisé BIO  ***	***  Sauté de bœuf VF sauce au curry Jardinière de légumes Semoule BIO  Fromage frais saint morêt Fruit frais	 Menu végétarien *** Riz haricots rouges mais et butternut *** Fromage blanc et sucre Fruit frais BIO 	Le partage de la galette *** Parmentier de colin  *** Salade verte vinaigrette Cantal AOP   Galette des rois
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Pain au lait et chocolat Jus de fruits	0 0 0	0 0 0



Viande Française

Viande charolaise

Issu de l'Agriculture Biologique

Local

Produit de la mer durable



 Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification Environnementale Niveau 2

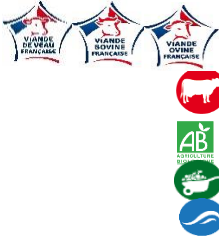


Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 3- Du 15 au 19 janvier 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	*** Omelette Epinards BIO à la béchamel Pommes vapeur persillées Saint paulin Fruit frais	*** Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes <i>Aiguillettes maternelles</i> Gratin de potiron Blé Fromage frais sucré Fruit frais BIO	<i>Menu végétarien</i> Céleri BIO rémoulade Dahl de lentilles corail Riz BIO *** Liégeois saveur chocolat	Pâté de campagne et cornichons Emincé de saumon sauce oseille Brocolis à la béchamel Mélange 5 céréales *** Fruit frais	<i>Etats Unis- Le Break Dance</i> Salade verte BIO vinaigrette Cheeseburger Pommes de terre quartier avec peau et ketchup 0 *** Fromage blanc BIO et cranberry topping
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Pain de mie et fromage frais kiri Jus de fruits	0 0 0	0 0 0



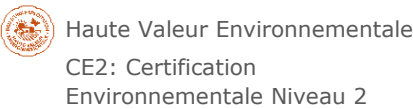
Viande Française

Viande charolaise

Issu de l'Agriculture Biologique

Local

Produit de la mer durable



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

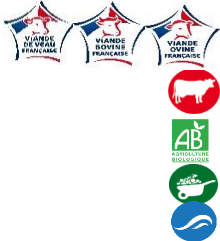


Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 4- Du 22 au 26 janvier 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Carottes BIO  râpées et dés de fromage vinaigrette Steak haché de bœuf sauce vallée d'auge  Chou fleur BIO  à la béchamel Polenta *** Gâteau aux haricots blancs et myrtilles 	Salade de rondelles de radis vinaigrette Sauté de porc VF  au caramel  Riz thai Blettes à la tomate Yaourt aromatisé ***	 <i>Menu Végétarien</i> Betteraves vinaigrette Gratin de farfalle petits pois et cheddar  Iceberg vinaigrette *** Mousse saveur chocolat	Velouté de potiron  Cordon bleu de dinde  Purée de carottes et pommes de terre *** Fruit frais BIO 	Chou rouge et pommes vinaigrette Quenelles de brochet sauce tomate Boulgour BIO  Haricots verts persillés Yaourt nature sucré ***
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Pain au lait et chocolat Jus de fruits	0 0 0	0 0 0



Viande Française

Viande charolaise

Issu de l'Agriculture Biologique

Local

Produit de la mer durable



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification Environnementale Niveau 2



Menus de la ville de Cogolin

Semaine 5- Du 29 janvier au 2 février 2024



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Céleri rémoulade Rôti de bœuf VF au jus Polenta BIO Salsifis persillés Yaourt nature sucré ***	Rillettes (porc) et cornichons Filet de colin meunière et citron Brocolis BIO béchamel Mélange 5 céréales *** Fruit frais BIO	Coleslaw Boulettes au mouton sauce tomate Semoule BIO *** Liégeois saveur chocolat	Salade de pois chiches Aiguillettes de poulet VF sauce forestière Petits pois et carottes *** Fruit frais BIO	 La Chandeleur- Menu végétarien *** Omelette au fromage Epinards BIO à la crème Riz créole BIO Petit filou Crêpe et pâte à tartiner
	0 0 0	0 0 0	Biscuit moelleux Jus de fruits	0 0 0	0 0 0



Viande Française
 Viande charolaise
Issu de l'Agriculture Biologique
 Local
 Produit de la mer durable

Végétarien
 Œufs plein air
 Préparé en cuisine
 AOP et IGP
 Label Rouge

Haute Valeur Environnementale
 CE2: Certification Environnementale Niveau 2

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

