

Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 1- Du 4 au 8 décembre 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Potage de légumes BIO  Beignets de calamars et citron Epinards BIO à la béchamel Riz Petit fromage frais aromatisé aux fruits ***	Salade verte BIO et rondelles de radis vinaigrette  Sauté de bœuf VF sauce vallée d'auge  Semoule BIO  Fromage blanc BIO et sucre  ***	 Menu Végétarien Tarte aux fromages Omelette  Brocolis Pommes vapeur persillées *** Fruit frais BIO 	*** Rôti de porc VF au jus  Carottes BIO persillées  Polenta BIO  Mimolette Tarte au flan	*** Fricassée de thon sauce armoricaine Blé Haricots beurre persillés Saint Nectaire AOP  Fruit frais BIO 
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Pain au lait et chocolat Jus de fruits	0 0 0	0 0 0



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



Préparé en cuisine



AOP et IGP



Label Rouge



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification

Environnementale Niveau 2

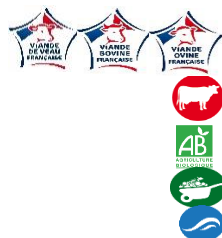


Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 2- Du 11 au 15 décembre 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	*** Chipolatas Lentilles mijotées Carottes persillées Edam Fruit frais BIO	Menu Végétarien *** Sauce fromagère Coquillettes BIO Haricots verts persillés Emmental râpé Fruit frais	Endives vinaigrette et mimolette Cordon bleu Petits pois carottes *** Gâteau au yaourt	Tartine et rillettes de sardines et céleri Rôti de bœuf VF au jus Purée de potiron et pommes de terre BIO *** Fruit frais BIO	Iceberg vinaigrette Dés de colin sauce au curry Riz thai Julienne de légumes Fromage frais sucré ***
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Pain de mie et fromage frais samos Jus de fruits 0	0 0 0	0 0 0



Viande Française

Viande charolaise

Issu de l'Agriculture Biologique

Local

Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



Préparé en cuisine



AOP et IGP



Label Rouge



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification

Environnementale Niveau 2



Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 3- Du 18 au 22 décembre 2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Coleslaw BIO Boulettes au mouton sauce tomate Boulgour Yaourt aromatisé BIO ***	Menu Végétarien *** Omelette aux pommes de terre Epinards BIO à la béchamel Cantal AOP Fruit frais BIO	*** Aiguillettes de poulet VF sauce aigre douce Carottes sautées BIO Gnocchi Carré Fruit frais BIO	Repas de fin d'année Gougère et salade verte Steak haché de bœuf sauce forestière Pommes croquettes *** Entremet sapin au chocolat <i>Clémentine et chocolat</i>	Salade verte BIO et dés de fromage Beignets de calamars Gratin de chou fleur Riz *** Donuts
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Biscuit moelleux Jus de fruits 0	0 0 0	0 0 0



Viande Française
 Viande charolaise
Issu de l'Agriculture Biologique
 Local
 Produit de la mer durable



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

