

Menus de la ville de Cogolin

















Semaine 1 - Du 3 au 7 mars 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	C'EST LA FÊTE	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	<p>Potage de légumes et pommes de terre </p> <p>Œuf florentine</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé à la vanille BIO </p>	<p>Carottes BIO </p> <p>râpées et dés d'edam vinaigrette</p> <p>Rôti de porc VF au jus </p> <p>Chou fleur béchamel</p> <p>Polenta</p> <p>***</p> <p>Fruit frais BIO  </p>	<p>Céleri BIO </p> <p>rémoulade et dés de gouda BIO</p> <p>Sauté de veau VF sauce marengo (tomate, champignons) </p> <p>Semoule BIO LOCALE </p> <p>***</p> <p>Lacté saveur vanille nappé caramel</p>		<p>Carnaval</p> <p>Salade verte et dés d'emmental vinaigrette</p> <p>Saucisse de volaille et ketchup</p> <p>Pommes de terre quartier avec peau</p> <p>***</p> <p>Donuts</p>	<p>Radis rondelles vinaigrette au vinaigre balsamique</p> <p>Sauce saumon</p> <p>Torti BIO </p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>***</p>
	GOUTE RS	0 0	0 0	Yaourt à boire Muffin		0 0



Menus de la ville de Cogolin

Semaine 2 - Du 10 au 14 mars 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	<p>Coleslaw BIO </p> <p>Jambon blanc</p> <p>Purée de potiron et pommes de terre</p> <p>Yaourt LOCAL </p> <p>***</p>	<p>*** </p> <p>Enchilada</p> <p>Coquillettes (maternelles)</p> <p>***</p> <p>Saint Nectaire AOP </p> <p>Fruit frais BIO  </p>	<p>Salade iceberg et dés de mimolette vinaigrette</p> <p>Haut de cuisse de poulet aux herbes (Aiguillettes maternelles)</p> <p>Blé à la tomate</p> <p>***</p> <p>Compote de pommes BIO LOCALES  </p>	<p>Pizza au fromage</p> <p>Sauté de bœuf VF  sauce provençale</p> <p>Carottes BIO persillées  Semoule</p> <p>***</p> <p>Fruit frais BIO LOCAL   </p>	<p>***</p> <p>Colin sauce citron </p> <p>Riz et lentilles à l'indienne</p> <p>Coulommiers</p> <p>Fruit frais BIO  </p>
GOUTES	0 0 0	0 0 0	0 Pain au lait et chocolat Jus de fruits	0 0 0	0 0 0



Menus de la ville de Cogolin



Semaine 3 - Du 17 au 21 mars 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	<p>Salade de pois chiches et dés de gouda</p> <p>Rôti de bœuf VF au jus </p> <p>Purée de courgettes BIO </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Desert lacté gélifié saveur vanille nappé caramel</p>	<p> Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Sauce fèves et pesto et cantal râpé AOP </p> <p>Coquillettes BIO </p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>***</p> <p>Fruit frais BIO </p>	<p>Salade verte BIO LOCALE et dés d'emmental vinaigrette </p> <p>Sauté de dinde VF à la diable </p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Yaourt aromatisé à la framboise BIO </p> <p>***</p>	<p>Pâté de campagne et cornichons </p> <p>Boulettes au bœuf sauce tomate </p> <p>Semoule</p> <p>Blettes sauce tomate</p> <p>***</p> <p>Fruit frais BIO </p>	<p>***</p> <p>Colin pané et citron </p> <p>Brocolis persillés</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Fromage blanc BIO et sucre </p> <p>Gâteau façon pain d'épices </p>
GOÛTERS	<p>0</p> <p>0</p> <p>0</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>0</p>	<p>Pain de mie et fromage fondu kiri</p> <p>Jus de fruits</p> <p>0</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>0</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>0</p>



Menus de la ville de Cogolin

Semaine 4 - Du 24 au 28 mars 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	<p>***</p> <p>Chipolatas</p> <p>Purée de carottes et pommes de terre</p> <p>Montcadi croute noire</p> <p>Fruit frais BIO  </p>	<p>Crêpe emmental</p> <p>Aiguillettes de poulet VF  sauce aux olives</p> <p>Chou fleur BIO  persillé Polenta BIO </p> <p>***</p> <p>Fruit frais BIO  </p>	<p> Radis rondelles vinaigrette</p> <p>Gratin de macaroni brocolis et cheddar</p> <p>***</p> <p>Yaourt aromatisé à la fraise BIO </p> <p>***</p>	<p>***</p> <p>Omelette </p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruit frais BIO  </p>	<p>***</p> <p> Parmentier de poisson au potiron</p> <p>***</p> <p>Salade iceberg vinaigrette</p> <p>Fromage frais demi sel</p> <p>Gâteau au chocolat</p>
GOÛTERS	<p>0</p> <p>0</p> <p>11</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>11</p>	<p>Brioche aux pépites de chocolat</p> <p>Jus de fruits</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>11</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>11</p>

