

Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 1- Du 2 au 6 février 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	 La Chandeleur *** Sauté de bœuf LR sauce moutarde  Orge perlé BIO Carottes BIO persillées  Tomme de Pays BIO Crêpe et sucre 	 Salade de pois chiches BIO et dés de gouda Aiguillettes de poulet VF au jus  Harcots verts persillés Mélange 5 céréales ***  Fruit frais BIO	 Céleri BIO rémoulade Rôti de porc BBC au jus Purée de pommes de terre *** *** Fromage blanc sucré	 La Montagne *** Crozet fromage à tartiflette et cantal AOP  *** Salade iceberg vinaigrette Yaourt nature sucré  Purée de pommes BIO LOCALES et myrtilles 	Tartine et rillettes de sardines et céleri Merlu PMD sauce crème aux herbes Chou fleur béchamel  Riz BIO *** Petit fromage frais aromatisé aux fruits
GOÛTERS	0 0	0 0	Biscuit moelleux Jus de fruits	0 0	0 0



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale
CE2: Certification
Environnementale Niveau 2
Aides UE à destination des
écoles

sodexo

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 2- Du 9 au 13 février 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Coleslaw BIO Rôti de bœuf VF au jus Purée de patate douce Fromage blanc nature BIO et sucre ***	*** Nuggets au blé Carottes persillées Riz créole Carré Fruit frais BIO	Salade verte BIO LOCALE vinaigrette Sauce bolognaise végétale Torti BIO et emmental râpé BIO *** Dessert lacté saveur vanille	*** Chipolatas Pommes vapeur Saint Nectaire AOP Fruit frais BIO	Carottes BIO râpées vinaigrette Colin d'Alaska PMD pané et citron Petits pois au jus Yaourt aromatisé ***
GOÛTERS	0 0	0 0	Biscuit moelleux Jus de fruits	0 0	0 0



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification
Environnementale Niveau 2
Aides UE à destination des
écoles

Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 3- Du 16 au 20 février 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	 Radis vinaigrette Egréné de blé et pois au lait de coco et épices colombo Farfalle *** Mousse au chocolat	 Feuilleté au fromage Brocolis BIO persillés Semoule ***	 Soupe de légumes BIO Sauté de porc LR sauce paprika persil Polenta BIO Haricots verts persillés Yaourt nature et sucre ***	 Tartiflette à la dinde Salade verte vinaigrette Fromage frais fraidou Purée de pommes BIO LOCALES	 Céleri BIO sauce cocktail Omelette BIO au fromage Carottes BIO persillées Blé ***
GOÛTERS	 Biscuit moelleux Yaourt à boire Purée de pommes	 Biscuit moelleux Jus de fruits Laitage individuel	 Biscuit moelleux Jus de fruits Laitage individuel	 Biscuit moelleux Yaourt à boire Fruit frais	 Biscuit moelleux Jus de fruits Laitage individuel



- Viande Française
- Viande charolaise
- Issu de l'Agriculture Biologique**
- Local
- Produit de la mer durable

- Végétarien
- Œufs plein air
- AOP et IGP
- Label Rouge

- Haute Valeur Environnementale
- CE2: Certification Environnementale Niveau 2
- Aides UE à destination des écoles

Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 4- Du 21 au 27 février 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Soupe au potiron Aiguillettes de poulet VF sauce chasseur (estragon, champignons, oignons) Coquillettes Fromage blanc et sucre ***	Carottes BIO râpées vinaigrette Beignets de calamars Epinards BIO à la béchamel Yaourt aromatisé ***	*** Sauce korma patate douce et edamame Boulgour BIO Camembert Fruit frais	Céleri rémoulade Sauté de porc VF au caramel Riz BIO Gouda BIO ***	Salade verte BIO LOCALE et dés d'emmental vinaigrette Hoki PMD sauce tomate Purée de pommes de terre *** Cake à la noix de coco
GOÛTERS	Biscuit moelleux Jus de fruits Laitage individuel	Biscuit moelleux Fruit frais Yaourt à boire	Biscuit moelleux Jus de fruits Laitage individuel	Biscuit moelleux Laitage individuel Jus de fruits	Biscuit moelleux Fruit frais Yaourt à boire



Viande Française



Viande charolaise



**Issu de l'Agriculture
Biologique
Local**



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



AOP et IGP
Label Rouge



Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification
Environnementale Niveau 2
Aides UE à destination des
écoles