

# Menus de la ville de Cogolin

## SEMAINE 1- Du 5 au 9 janvier 2026



|            | Lundi   | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   |
|------------|---|--|--|--|--|
| REPAS MIDI | <p>***</p> <p><b>Omelette BIO</b> </p> <p>Brocolis béchamel</p> <p>Blé</p> <p>Gouda</p> <p><b>Fruit frais BIO</b></p> | <p><b>Coleslaw BIO</b> </p> <p>Sauté de poulet LR<br/>sauce champignons crème</p> <p>Haricots verts persillés</p> <p>Coquillettes</p> <p>Yaourt nature et sucre</p> <p>***</p> | <p><b>Soupe de légumes BIO</b> </p> <p>Charcuterie (Saucisson sec, saucisson à l'ail, jambon blanc LR) </p> <p>Pommes de terre et fromage à raclette</p> <p>***</p> <p><b>Fruit frais BIO</b> </p> | <p><i>Le Partage de la galette</i></p> <p><b>Salade verte BIO LOCALE</b><br/><b>vinaigrette et dés d'emmental</b></p> <p>Rôti de bœuf VF<br/>au jus </p> <p><b>Petits pois et carottes BIO</b><br/><b>au jus</b> </p> <p>***</p> <p>Galette des rois</p> | <p>***</p> <p> Parmentier de colin PMD au potiron CE2 et pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Camembert</p> <p>Mousse au chocolat</p> |
| GOÛTERS    | 0<br>0  | 0<br>0   | Biscuit moelleux<br>Jus de fruits  | 0<br>0   | 0<br>0   |



Viande Française



Viande charolaise



**Issu de l'Agriculture Biologique**



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification

Environnementale Niveau 2

Aides UE à destination des écoles

# Menus de la ville de Cogolin

## SEMAINE 2- Du 12 au 16 janvier 2026



|            | Lundi  | Mardi   | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  |
|------------|--|---|---|---|---|
| REPAS MIDI | ***<br><b>Egréné végétal BIO sauce tomate</b><br><br><b>Riz BIO</b><br>Saint Nectaire AOP<br>Fruit frais | <b>Carottes BIO râpées vinaigrette</b><br>Boeuf sauté LR sauce paprika persil<br><b>Semoule BIO</b><br>Fromage blanc et sucre | <b>Potage au potiron BIO</b><br><b>Omelette BIO au fromage</b><br>Epinards à la béchamel<br>Blé | Iceberg vinaigrette<br>Sauce carbonara au porc<br><b>Macaroni BIO et emmental râpé</b><br><b>Carottes persillées BIO</b><br>***<br><b>Purée de pommes BIO</b> | ***<br><b>Colin d'Alaska PMD pané et citron</b><br>Haricots verts persillés<br>Pommes vapeur<br>Pointe de brie<br>Fruit frais |
| GOÛTERS    | 0<br>0   | 0<br>0  | Biscuit moelleux<br>Jus de fruits   | 0<br>0  | 0<br>0  |



**Viande Française**  
**Viande charolaise**  
**Issu de l'Agriculture Biologique**  
**Local**  
**Produit de la mer durable**



**Végétarien**  
**Œufs plein air**



**AOP et IGP**  
**Label Rouge**



**Haute Valeur Environnementale**  
**CE2: Certification Environnementale Niveau 2**  
**Aides UE à destination des écoles**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la ville de Cogolin

## SEMAINE 3- Du 19 au 23 janvier 2026



|            | Lundi   | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi  |
|------------|---|---|--|--|---|
| REPAS MIDI | <br>***<br>Enchilada (haricots rouges<br>légumes ratatouille, tomate,<br>oignons, maïs)<br><br>Riz<br><br><br><b>Edam BIO</b><br><br><br><b>Fruit frais BIO</b> | <br><b>Coleslaw BIO</b><br><br>Jambon blanc LR<br><br><br><b>Purée de pommes de terre<br/>BIO</b><br><br>Yaourt aromatisé LOCAL<br>à la poire | ***<br>Aiguillettes de poulet VF<br>au jus<br><br><br><b>Carottes BIO<br/>persillées<br/>Coquilles BIO</b><br><br>Cantal AOP | Salade iceberg et mimolette<br>vinaigrette<br><br>Filet de hoki PMD<br>sauce au curry<br><br><br><b>Boulgour BIO</b><br><br>Brocolis persillés | <br><b>Carottes BIO<br/>râpées vinaigrette</b><br><br>Sauté de bœuf LR<br>sauce provençale<br><br>Haricots beurre persillés<br>Polenta<br><br><br><b>Fromage blanc BIO<br/>et sucre</b> |
| GOÛTERS    | 0<br>0  | 0<br>0  | Biscuit moelleux<br>Jus de fruits  | 0<br>0   | 0<br>0  |



- Viande Française
- Viande charolaise
- Issu de l'Agriculture Biologique**
- Local
- Produit de la mer durable

- Végétarien
- Œufs plein air
- AOP et IGP
- Label Rouge

Haute Valeur Environnementale  
CE2: Certification  
Environnementale Niveau 2  
Aides UE à destination des  
écoles

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# Menus de la ville de Cogolin

## SEMAINE 4- Du 26 au 30 janvier 2026



|            | Lundi                                 | Mardi   | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi  |
|------------|---------------------------------------|---|--|---|---|
| REPAS MIDI | ***<br><br>Lasagne bolognaise au bœuf | Endives et mais vinaigrette<br><br>Brouillade d'œufs à l'emmental | Salade de blé aux petits légumes<br><br>Nuggets au fromage | Soupe aux légumes et fromage fondu<br><br>Sauté de porc BBC sauce aigre douce | Carottes BIO râpées vinaigrette<br><br>Colin PMD sauce bretonne |
| GOÛTERS    | 0<br>0<br>0                           | 0<br>0<br>0   | Biscuit moelleux<br>Jus de fruits<br>0                     | 0<br>0<br>0   | 0<br>0<br>0   |



Viande Française



Viande charolaise



**Issu de l'Agriculture Biologique**



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale



CE2: Certification  
Environnementale Niveau 2  
Aides UE à destination des  
écoles