

Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 1- Du 31 Août au 6 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI		C'est la rentrée Tomate vinaigrette Bolognaise au bœuf charolais Riz BIO *** Mousse au chocolat	*** Rôti de bœuf VF au jus Piperade Semoule Coulommiers BIO Fruit frais BIO	Concombre vinaigrette Torti BIO aux légumes du Sud *** *** Purée de pommes HVE	Salade iceberg et maïs vinaigrette Colin d'Alaska PMD pané et citron Petits pois et carottes Yaourt nature et sucre ***
GOUTERS	() 0 0	() 0 0	() Muffin Jus de fruits	() 0 0	() 0 0



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification

Environnementale Niveau 2

Aides UE à destination des écoles



Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 2- Du 7 au 11 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Tomate vinaigrette Sauté de bœuf BIO  sauce provençale Pommes vapeur Haricots verts persillés Petit fromage frais aromatisé aux fruits ***	Pastèque Merlu PMD  sauce citron Semoule Piperade *** Crème saveur vanille	 *** Enchilada Coquillettes Cantal AOP  Fruit frais BIO 	*** Beignets de calamars et citron Ratatouille BIO  Riz BIO  Yaourt nature sucré Fruit frais	Rillettes au saumon et tartine de pain de mie Omelette à l'emmental  Poêlée de légumes Blé *** Fruit frais
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	Jus de fruits Biscuit moelleux	0 0 0	0 0 0



-  Viande Française
  Viande charolaise
  Issu de l'Agriculture Biologique
  Local
  Produit de la mer durable
-  Végétarien
  Œufs plein air
  AOP et IGP
  Label Rouge
-  Haute Valeur Environnementale
 CE2: Certification Environnementale Niveau 2
 Aides UE à destination des écoles

Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 3- Du 14 au 18 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Carottes BIO  râpées et dés d'emmental vinaigrette Jambon blanc LR  Coquillettes Brocolis persillés *** Fruit frais	*** Parmentier de colin PMD  aux courgettes et pommes de terre Salade iceberg vinaigrette Edam Cake aux myrtilles	*** Boulettes au bœuf sauce tomate Semoule Fromage fondu croc lait BIO  Fruit frais	 Melon Beignets stick mozzarella Haricots verts persillés Pommes vapeur *** Glace BIO 	Concombre vinaigrette Sauté de taureau BIO LOCAL  sauce gardianne Carottes persillées Boulgour Yaourt aromatisé ***
GOÛTERS	0 0	0 0	Brioche aux pépites de chocolat Jus de fruits	0 0	0 0



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification

Environnementale Niveau 2

Aides UE à destination des écoles



Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 4- Du 21 au 25 septembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Salade verte vinaigrette Quenelles BIO sauce tomate Riz BIO Haricots beurre persillés Yaourt nature et sucre ***	*** Rôti de bœuf VF au jus Courgettes béchamel Macaroni Saint Nectaire AOP Fruit frais	Coleslaw BIO Sauté de porc BBC sauce aigre douce Purée de pommes de terre BIO Ratatouille *** Dessert lacté saveur vanille nappé caramel	*** Aiguillettes de poulet VF au jus Epinards à la béchamel Mélange 5 céréales Fromage frais tartare Beignet au chocolat	Assiette découverte Tacos mousse fromagère et oignons confits Colin PMD sauce basquaise Orge perlé BIO Piperade *** Fruit frais
	0 0	0 0	Gaufre au sucre Jus de fruits	0 0	0 0



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



AOP et IGP

Label Rouge



Haute Valeur Environnementale



CE2: Certification Environnementale Niveau 2
Aides UE à destination des écoles



Menus de la ville de Cogolin

Semaine 5- Du 28 septembre au 2 octobre 2026



Découvrir pour mieux grandir

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	*** Emincé de dinde LR au jus Potiron façon gratin et emmental râpé Blé Fromage frais petit moulé ail et fines herbes Fruit frais	Crêpe au fromage Merlu PMD sauce citron Brocolis persillés Riz BIO *** Fruit frais	 *** Sauce korma petits pois et légumes brunoise Boulgour BIO Tomme grise Purée de pommes BIO LOCALES et poires	Concombre vinaigrette Sauce bolognaise au bœuf BIO Macaroni Carottes persillées Fromage blanc aromatisé aux fruits ***	Tomate et mozzarella vinaigrette Omelette Ratatouille BIO Pommes vapeur *** Cake au yaourt
	0 0 11	0 0 11	Moelleux au citron Jus de fruits	0 0 11	0 0 11



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification

Environnementale Niveau 2

Aides UE à destination des

écoles

