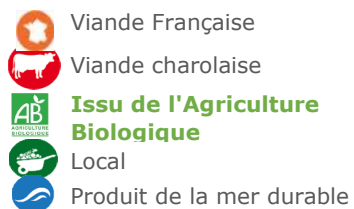


Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 1- Du 5 au 11 octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	*** Sauté de veau LOCAL sauce marenge Pommes vapeur persillées Chou fleur persillé Saint Nectaire AOP Fruit frais	Carottes râpées et dés d'edam vinaigrette Colin PMD sauce oseille Epinards à la béchamel Riz BIO *** Cake à la noix de coco	*** Sauce au saumon Coquillettes BIO Pointe de brie Fruit frais BIO	Coleslaw Chipolatas Purée de pommes de terre Haricots verts persillés Yaourt aromatisé LOCAL ***	Salade iceberg et mais vinaigrette Brouillade d'œufs à l'emmental Petits pois et carottes *** Ile flottante
GOUTE RS	0 0	0 0	0 Biscuit moelleux Jus de fruits	0 0	0 0

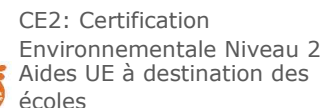


SEMAINE 2- Du 12 au 16 octobre 2026



— Découvrir pour mieux grandir

GOUTER



Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 3- Du 19 au 23 octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	*** Sauté de poulet LR au jus  Brocolis persillés Mélange 5 céréales Yaourt aromatisé BIO  Fruit frais BIO 	Salade de mâche et betteraves Merlu PMD  sauce bretonne (poireaux, crème) Boulgour BIO  Epinards à la béchamel *** Liégeois saveur chocolat	Coleslaw BIO  Nuggets au blé sauce épices et fromage blanc Pommes rissolées Fromage blanc et sucre ***	Céleri BIO  rémoulade et dés de gouda Rôti de bœuf VF au jus  Coquillettes BIO  *** Cake marbré au chocolat	*** Parmentier de colin PMD  au potiron  *** Salade verte BIO LOCALE vinaigrette Cantal AOP  Fruit frais BIO 
GOÛTERS	Biscuit moelleux Jus de fruits Fromage blanc aux fruits	Pain de mie et fromage fondu samos Jus de fruits	Biscuit moelleux Briquette de lait aromatisé Fruit frais	Pain au lait et chocolat Yaourt à boire aromatisé	Biscuit moelleux Yaourt nature sucré Jus de fruits



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification

Environnementale Niveau 2

Aides UE à destination des écoles



Menus de la ville de Cogolin

Semaine 4 - Du 26 au 30 octobre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	*** Sauté de bœuf BIO  sauce champignons crème Carottes persillées Pommes vapeur Fromage frais ail et fines herbes Fruit frais BIO 	 Potage de légumes Boulettes au sarrasin et lentilles sauce tomate Semoule Poêlée de légumes Yaourt aromatisé BIO  ***	*** Colin PMD  sauce au curry Chou fleur persillé Riz créole BIO  Pointe de brie BIO  Brownie aux haricots rouges	Salade iceberg et maïs vinaigrette Cordon bleu VF  Petits pois et carottes Petit fromage frais nature et sucre ***	Carottes BIO  râpées et dés d'emmental vinaigrette Jambon blanc LR  Purée de patate douce Haricots verts persillés *** Fruit frais BIO 
GOÛTERS	Fruit frais Brique de lait aromatisé Biscuit moelleux	Pain de mie et fromage fondu kir Jus de fruits 0	Jus de fruits Petit fromage frais aromatisé Biscuit moelleux	Fruit frais Fromage blanc aromatisé Biscuit moelleux	Yaourt à boire Purée de pommes Biscuit moelleux



Viande Française



Viande charolaise



Issu de l'Agriculture Biologique



Local



Produit de la mer durable



Végétarien



Œufs plein air



AOP et IGP



Label Rouge



Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification

Environnementale Niveau 2

Aides UE à destination des écoles

