Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 1- Du 2 au 6 novembre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Chou rouge vinaigrette à la framboise et dés de cantal AOP **Sauté de taureau BIO LOCAL sauce gardianne** Carottes persillées Semoule *** Gâteau aux pommes	*Menu Végétarien* *** Enchilada (haricots rouges, mais légumes et sauce tomate) Coquillettes Camembert Fruit frais	**Salade verte BIO LOCALE vinaigrette** Emincé de dinde LR sauce moutarde **Polenta BIO** Brocolis persillés **Yaourt aromatisé BIO** ***	Soupe de légumes Parmentier de colin PMD au potiron *** Fromage blanc sucré ***	Salade iceberg vinaigrette Sauté de porc BBC sauce au curry Lentilles Haricots verts persillés *** Mousse au chocolat
GOUTERS	0 0	0 0	Brioche aux pépites de chocolat Jus de fruits	0 0	0 0



Viande Française

Viande charolaise

Issu de l'Agriculture Biologique

Local

Produit de la mer durable

Végétarien

Œufs plein air

AOP et IGP

Label Rouge

Haute Valeur Environnementale

CE2: Certification Environnementale Niveau 2

Aides UE à destination des écoles

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 2- Du 9 au 13 novembre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI		*Menu Végétarien*			
	Betteraves crumble de noix vinaigrette framboise et emulsion chèvre	Carottes râpées vinaigrette	FERIE	Coleslaw	***
	Merlu PMD sauce citron vert coco	Omelette à l'emmental		**Sauce façon bolognaise au bœuf BIO**	Cordon bleu à la dinde VF
	Riz BIO Epinards à la béchamel	Petits pois au jus Blé		Macaroni	Chou fleur béchamel Pommes vapeur
	***	***		Petit fromage frais aromatisé aux fruits	Carré
	Fruit frais	Beignet au chocolat		***	Fruit frais
GOÛTERS	0 0 0	0 0 0	0 0	0 0 0	0 0 0



Viande Française
Viande charolaise
Issu de l'Agriculture Biologique
Local
Produit de la mer durable
Végétarien
Œufs plein air
AOP et IGP
Label Rouge
Haute Valeur Environnementale
CE2: Certification Environnementale Niveau 2
Aides UE à destination des écoles

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 3- Du 16 au 20 novembre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Tartine œuf ciboulette Colin PMD sauce dieppoise Brocolis persillés Purée de pommes de terre Fromage blanc aromatisé ***	*** **Sauté de bœuf BIO sauce aux olives** Haricots beurre persillés Penne Saint Nectaire AOP Fruit frais	Céleri rémoulade et dés de mimolette Rôti de dinde LR au jus Boulgour Poêlée de légumes *** Cake marbré au chocolat	*Menu Végétarien* Salade iceberg et dés d'emmental vinaigrette Egréné de pois haricots rouges et sauce végétale épices et menthe Blé maternelles Galette de blé élémentaires *** **Purée de pommes BIO LOCALES et mangue**	*** Emincé de dinde LR sauce façon tajine Semoule Carottes persillées Fromage frais petit cotentin Fruit frais
GOUTERS	0 0 0	0 0 0	Fruit frais Gaufre au sucre 0	0 0 0	0 0 0



- Viande Française
- Viande charolaise
- **Issu de l'Agriculture Biologique**
- Local
- Produit de la mer durable
- Végétarien
- Œufs plein air
- AOP et IGP
- Label Rouge
- Haute Valeur Environnementale
- CE2: Certification Environnementale Niveau 2
- Aides UE à destination des écoles

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

Menus de la ville de Cogolin

SEMAINE 4 - Du 23 au 27 novembre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS MIDI	Champignons sauce bulgare Jambon blanc LR Coquillettes Piperade Yaourt nature et sucre ***	Salade iceberg et dés d'edam vinaigrette **Rôti de bœuf BIO au jus** Carottes persillées **Riz BIO** *** Lacté saveur vanille	Crêpe au fromage Sauté de poulet LR sauce aux champignons Petits pois au jus Mélange 5 céréales *** **Fruit frais BIO**	Coleslaw et dés d'emmental Colin PMD pané et citron Epinards CE2 à la béchamel Pommes vapeur *** Gâteau aux pépites de chocolat	*Menu Végétarien* *** Nuggets au blé et sauce au fromage blanc Purée de patate douce Haricots verts persillés Coulommiers Fruit frais
GOUTERS	0 0 0	0 0 0	Muffin Jus de fruits	0 0 0	0 0 0



Viande Française
Viande charolaise
Issu de l'Agriculture Biologique
Local
Produit de la mer durable
Végétarien
Œufs plein air
AOP et IGP
Label Rouge
Haute Valeur Environnementale
CE2: Certification Environnementale Niveau 2
Aides UE à destination des écoles

SERVICES DE QUALITÉ DE VIE